



ulmen HOF

ZUSAMMEN WACHSEN

Willkommen im Ulmenhof!

Unser Betreuungsnetz bietet aufeinander abgestimmte psychosoziale Angebote zur individuellen Unterstützung von Familien, Erwachsenen und Kindern und fördert ihre Selbstständigkeit nachhaltig. Kinder aus belasteten Familiensystemen bekommen bei uns ein Umfeld, das ihre Entwicklung fördert und ihnen den nötigen Halt gibt – im Notfall auch per sofort. Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen finden bei uns Hilfe zur Selbsthilfe. Mit dem Ziel, ihre individuellen Entwicklungsaufgaben und den Alltag selbstständig bewältigen zu können.

Der Ulmenhof.

**Ihr Kompetenzzentrum für individuelle
psychosoziale Begleitung.**

Bei uns dreht sich alles um Sie.





Beratung und Sozialdienst **Kanu**

In unserer zentralen Fachstelle Kanu kümmern wir uns von der Beratung über die Aufnahme und Unterstützung innerhalb unserer Organisation bis zur Nachsorge um sämtliche Anliegen.

- Wir beraten Menschen zum Umgang mit psychosozialen Belastungen.
- Wir klären rechtliche und versicherungstechnische Fragen.
- Wir fördern die Integration in den Arbeitsprozess.
- Wir knüpfen Kontakte zu Institutionen, Ämtern und anderen wichtigen Stellen.
- Wir beraten unsere Klientinnen und Klienten auch nach Therapie-Ende ambulant.

» So erreichen Sie uns: **044 763 40 80 / kanu@ulmenhof.ch**



Sozialtherapie **Ulmenhof**

Die Sozialtherapie Ulmenhof ermöglicht Distanz zum belasteten Umfeld und eine Neuorientierung. Unsere Tagesstruktur mit ihrer breiten Palette an Beschäftigungen und unser Therapieangebot ermöglichen die Wiederentdeckung und Stärkung der persönlichen Ressourcen und fördern die Fähigkeit, die anstehenden Entwicklungsschritte zu machen.

- Wir befähigen Eltern und Kinder, ihre Entwicklungsaufgaben zu bewältigen, und fördern eine gesunde Kind-Eltern-Beziehung.
- Wir unterstützen Einzelpersonen und Paare bei der sozialen und beruflichen Integration mit dem Ziel einer selbstbestimmten und sinnerfüllten Lebensführung.
- Dazu bieten wir eine Familieneinheit mit mehreren Wohngruppen und Wohnungen für zehn Erwachsene und zwölf Kinder sowie zwölf Plätze in der Erwachseneneneinheit.

» **Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern bis sechs Jahre, Einzelpersonen und Paare.**



Begleitetes Wohnen

Fischerhuus

Um Selbstständigkeit und Selbstverantwortung unter realistischen Bedingungen in einer eigenen Wohnung geht es im Fischerhuus. Zentral ist die individuelle Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit den internen und externen Arbeitspartnerinnen und -partnern der Stiftung Ulmenhof. Für Eltern bietet sich hier durch die Zusammenarbeit mit dem benachbarten Tipi eine Vielzahl an Möglichkeiten.

- Das selbstständige Wohnen und eine sinnstiftende Tagesstruktur ermöglichen eine positive Lebensgestaltung inmitten unserer Gesellschaft.
- Dazu stehen sieben Wohnungen mit Platz für insgesamt zehn Erwachsene und acht Kinder zur Verfügung.

» **Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum Vorschulalter, schwangere Frauen und alleinstehende Erwachsene.**

Kinderhaus

Tipi

Das Tipi bietet Kindern ab Geburt einen förderlichen Entwicklungs- und Lebensraum. Sie werden altersentsprechend betreut und belastende Erlebnisse werden mit ihnen aufgearbeitet. Die Eltern werden dabei unterstützt, eine verantwortungsbewusste Betreuung und Erziehung des Kindes zu entwickeln.

- Das Kind wird in der aktuellen Lebenssituation stabilisiert und lernt, sich zurechtzufinden.
- Seine Entwicklung wird in allen Bereichen gefördert.
- Dadurch soll eine Eltern-Kind-Beziehung entstehen, die ein Zusammenwachsen der Familie möglich macht.
- Unsere pädagogischen Standards garantieren, dass die Kinder ihre Persönlichkeit entfalten, sich positiv entwickeln und Lebenskompetenzen erwerben können.
- Es stehen je acht Plätze für betreutes Wohnen und für begleitetes Kind-Eltern-Wohnen zur Verfügung.

» **Das Tipi bietet Kindern aus psychosozial belasteten Familiensystemen einen sicheren Rahmen.**



Wohnen **Bachmoos**

Das Wohnen Bachmoos in Obfelden bietet die Möglichkeit zu Selbstständigkeit in einer gemischten Wohnform mit anderen Mieterinnen und Mietern. Je nach individueller Situation erhalten Klientinnen und Klienten auch hier Unterstützungsleistungen in ambulanter Form.

- Im Bachmoos stehen Selbstständigkeit und Selbstbestimmung im Vordergrund.
- Punktuelle Unterstützungsangebote sorgen für Nachhaltigkeit.
- Es stehen in zwei, mit einem grossen Garten verbundenen Mehrfamilienhäusern insgesamt neun Wohnungen in verschiedenen Grössen zur Verfügung.

» Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern und alleinstehende Erwachsene.



Suchen Sie professionelle Unterstützung in einer belasteten Lebenssituation? Dann sprechen Sie mit uns. Wir nehmen uns gerne Zeit für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

ulmen
HOF

Kompetenzzentrum für individuelle psychosoziale Begleitung
Affolternstrasse 40 | 8913 Ottenbach | T 044 763 40 80 | contact@ulmenhof.ch | ulmenhof.ch

